

# OBSAH

---

Malý úvod a velké poděkování .....	3
Proč vznikla tato knížka .....	5
Začíná to už před početím .....	7
Pohybový vývoj krok za krokem .....	9
Několik faktorů, které mohou negativně narušit motorický vývoj dítěte .....	20
■ SIDS a poloha na bříšku .....	21
■ Pasení koníčků .....	22
■ Hypertonie a poloha na bříšku .....	23
■ Abdukční balení a GER .....	23
■ Trakční test a posazování .....	24
■ Plovoucí podlahy a lezení po čtyřech .....	24
■ Kočárky a posazování .....	25
■ Autosedačky a lehátka .....	26
■ Chodítka, odrážedla, hopsadla .....	27
■ Šátky, vaky, nosítka .....	29
■ Časté pobývání miminek na zemi .....	33
Predilekce hlavičky .....	35
Zkusme vybrat ten správný kočárek .....	37
Proč nekoupat v kyblících? .....	40
Jak zamést s hypertonií .....	41
Boty, boty, botičky .....	46
Cyklistika a turistika. Činnost pro nás nebo pro naše dítě? .....	48
Je naše dítě ještě dítětem? .....	50
Vadné držení těla, ... ..	51
A co na závěr? .....	54