

Obsah



ÚVOD	I
KAPITOLA 1	
Jóga každý zatracený den	2
KAPITOLA 2	
Abyste mohli milovat vše, co vás čeká, musíte milovat vše, co už máte za sebou	20
KAPITOLA 3	
Ne všichni, kteří bloudí, jsou ztraceni	46
KAPITOLA 4	
Tělo je místo, ve kterém přebývá naše duše	74
KAPITOLA 5	
Jít proudem	100
KAPITOLA 6	
Zvolte lásku, ne strach	118
KAPITOLA 7	
Chvilé ticha	140
PODĚKOVÁNÍ	156
REJSTŘÍK	162